

Características de los adolescentes que usan hilo dental

Tove I. Wigen y Nina J. Wang

Instituto de Odontología Clínica, Universidad de Oslo, Noruega

Objetivo: Describir el uso de hilo dental por parte de los adolescentes y estudiar las asociaciones entre el hilo dental y experiencia de caries interproximal, hábitos de higiene oral, género, educación parental y antecedentes personales. **Métodos:** El estudio incluyó a 2156 adolescentes de 14 años. Los datos fueron recogidos mediante exámenes dentales rutinarios. Los adolescentes respondieron un cuestionario sobre la frecuencia y uso de hilo dental, hábitos de higiene oral y características familiares. La información sobre la experiencia de caries interproximal de esmalte (D₁₋₂Sa) y dentina (D₃MFSa) se recogió en los registros dentales. Los datos se cruzaron y se analizaron mediante test estadísticos de Chi-Cuadrado y ANOVA, utilizando regresión logística multivariable. Se trata de datos básicos en un estudio longitudinal que analizaba los efectos del hilo dental. El estudio se consideró como control de garantía de calidad legal de los servicios dentales y no ha requerido aprobación ética. **Resultados:** La mitad de los adolescentes (54%) han usado hilo dental. Entre los adolescentes que lo usaron, el 15% informó hacerlo diariamente. La recomendación del profesional dental fue la principal razón por la que usaban hilo dental. Proporcionalmente las niñas y adolescentes cuyos padres tenían un alto nivel educativo hacían más uso de hilo dental. Los adolescentes que usaban hilo dental con más frecuencia tenían hábitos de salud bucal más favorables que otros adolescentes, pero con frecuencia padecían caries de esmalte interproximal (D₁₋₂Sa) y caries interproximal dentinaria (D₃MFSa) en mayor frecuencia que otros adolescentes ($p < 0.05$). **Conclusión:** El uso de hilo dental no era un hábito diario en la mayoría de los adolescentes. El hilo dental se asoció con lesiones de caries interproximal, lo que indica que a los adolescentes con signos de caries interproximal se les había recomendado que lo usaran.

Palabras clave: adolescentes, caries, hábitos de salud bucal, hilo dental, flúor tópico.