

El efecto del control de placa en el tratamiento del liquen plano oral con manifestaciones gingivales: una Revisión Sistemática

Fatemah Albaghli, Yuqiao Zhou, Chih-Chung Hsu, Luigi Nibali

Introducción: El Liquen Plano Oral (LPO) es una enfermedad crónica autoinmune que afecta frecuentemente a la mucosa oral. Los pacientes con LPO tienden a presentar una acumulación de placa, lo cual podría exacerbar la lesión liquenoide, por lo tanto el control de placa puede mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El objetivo de esta revisión fue evaluar el efecto del control de placa en pacientes con manifestaciones gingivales de LPO. *Métodos:* Se ha realizado una revisión sistemática siguiendo los criterios PRISMA. Se ha llevado a cabo una revisión de las bases Medline, Embase y Cochrane Library desde Marzo de 2020, y se ha complementado con una búsqueda manual en algunas revistas relevantes. Se han incluido Ensayos Clínicos Randomizados (RCT) donde se llevan a cabo intervenciones sobre la placa bacteriana y sus efectos en poblaciones con manifestaciones gingivales de LPO, con un seguimiento de al menos 3 meses. El riesgo de sesgo se evaluó empleando la herramienta Cochrane Collaboration Tool para ensayos randomizados. *Resultados:* La búsqueda inicial generó un total de 89 fuentes, con la incorporación de 3 RCT tras la lectura de los textos completos. A los grupos control se les indicó que continuasen con su rutina regular de higiene oral, mientras que a los grupos de estudio, como intervención, se les dio instrucciones adicionales de higiene oral. Dos de los estudios incluidos tenían diseños similares para ser incluidos en el meta-análisis. La intervención en higiene oral se asoció con mejora en el estado clínico de la enfermedad (Índice de Escudier) y con los resultados aportados por los pacientes en cuanto a calidad de vida oral (OHIP-14) comparados con los grupos controles. Sin embargo no se detectaron diferencias estadísticas entre ambos grupos en cuanto a puntuaciones análogas visuales para el dolor. Dos estudios presentaron bajo riesgo de sesgo, mientras uno (no incluido en el meta-análisis) tuvo alto riesgo de sesgo. *Conclusión:* Se ha observado una mejoría en cuanto a la enfermedad y los resultados aportados por los pacientes que podrían ser debidos a las instrucciones de higiene oral en pacientes con manifestaciones gingivales de LPO.

Palabras Clave: Liquen Plano Oral, intervención gingival, control de placa.