

Experiencias de padres al participar en actividades de promoción de la salud en un centro familiar para niños en edad preescolar en Suecia

Anita Alm, Lena Ljungkrona Falk, ToveWold Bremer, GabriellaIdholt, Malin Gustafsson y Eva-Karin Bergström

En Suecia, el centro familiar es un lugar de encuentro para las familias del barrio. Es un lugar para que las familias se reúnan e intercambien experiencias y es un lugar de plena confianza para que los niños en edad preescolar jueguen y se desarrollen. El personal del centro familiar colabora en estrategias de prevención temprana para promover la salud. Desde 2014, el Servicio de Salud Dental Pública en SödraRyd, Skövde, ha sido un socio colaborador con el centro familiar. *Objetivos:* Explorar y describir las experiencias de los padres al participar en actividades de promoción de la salud en el centro familiar. *Diseño de investigación básica:* Un diseño cualitativo basado en entrevistas, analizado mediante metodología de fenomenografía. *Participantes:* Seis grupos focales con un rango de dos a seis participantes en cada grupo. *Resultados:* Del análisis surgieron tres temas principales, todos ellos describiendo las experiencias de los padres durante las visitas al centro familiar. Los temas fueron: “Compañerismo social”, “Un lugar seguro” y “Un entorno de aprendizaje”. Cada tema contenía tres categorías, que representan las diferentes concepciones de los padres. *Conclusiones:* El presente estudio mostró que los padres que visitan el centro familiar consideran que la colaboración se percibe como positiva y tiene muchos beneficios. Los participantes consideraron el centro familiar como una institución que aumenta la interacción social. Además, reunirse con profesionales dentales en un ámbito fuera de la clínica crea confianza y hace que las personas se sientan seguras. Los padres además aprenden tanto del personal como entre ellos mismos. Según estos hallazgos, el centro familiar es un escenario adecuado para trabajar en actividades de promoción de la salud.

Palabras clave: familia, promoción de la salud, preescolares, fenomenografía, centro familiar.