

Promoción de la salud bucal entre niños de 6 años: impacto del entorno social y la conducta alimentaria.

MariaGarcia-Pola, AguedaGonzalez-Diaz, JoseGarcia-Martin

Departamento de Cirugía y Especialidades Médico-Quirúrgicas, Universidad de Oviedo, España.

Objetivo: determinar la prevalencia de caries dental e identificar los factores clave asociados, incluidos los hábitos alimentarios, el índice de masa corporal y la presencia de placa dental en niños inmigrantes e indígenas. **Diseño de la investigación:** Estudio observacional con población infantil inmigrante y autóctona (de 6 años de edad) con análisis de regresión logística. **Entorno:** Servicio de Salud Pública Bucodental de la región de Asturias (España). **Participantes:** Se determinó la presencia de caries dental (según la Organización Mundial de la Salud) y la higiene bucal (índice O'Leary) en 166 niños. La información sobre los hábitos alimentarios se recopiló a través de una encuesta sobre el consumo de alimentos (*European Food Safety Authority*). **Resultados:** los niños de familias inmigrantes tenían un mayor índice de dientes cariados y obturados (2,59 frente a 0,21; OR bruto: 7,99 [IC del 95%: 3,620-17,636]). En el análisis univariado, los factores protectores fueron ingesta diaria de leche y frutas ($p < 0,001$). En el análisis multivariado, la presencia de caries se asoció con la condición de inmigrante, el consumo de alimentos azucarados y el sobrepeso (OR: 13.179 [4.668-37.208]). **Conclusión:** Las instituciones públicas deben tener en cuenta nuestros resultados para ayudar a reducir la caries en los niños inmigrantes.

Palabras clave: *educación sanitaria, sobrepeso, higiene bucal, caries, alimentación, inmigrantes*