

Asociaciones entre la salud bucodental y la salud general: un estudio de asociación de la encuesta de la NHANES.

Rachel H. Strait, Suzanne Barnes and Derek K. Smith.

Objetivo: Este estudio de prueba de concepto utiliza datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (NHANES) para explorar las posibles asociaciones entre la salud oral y sistémica en un estudio de asociación de toda la encuesta (SWAS). *Diseño del estudio:* Fueron utilizados datos de $n = 9,971$ registros, recogidos en la encuesta NHANES 2015-2016 para evaluar las asociaciones entre la salud bucal autoevaluada y las diversas afecciones sistémicas de salud que se incluyen en la encuesta. Las asociaciones se estimaron utilizando modelos de regresión lineal ponderados por encuestas ajustados por las variables edad, sexo, raza y tabaquismo. *Resultados:* las asociaciones sustanciales con la salud bucal autoevaluada fueron evidentes después de la corrección para múltiples comparaciones. El estudio reveló asociaciones en las categorías de salud mental, enfermedades cardiovasculares y diabetes que se suman al cuerpo de evidencia. El estudio también sugirió asociaciones con la funcionalidad física, la visión, la audición, los síntomas genitourinarios y la prevalencia de la hepatitis. *Conclusiones:* El método SWAS demostró la capacidad de identificar asociaciones entre la salud bucal y la salud sistémica. Las asociaciones sugeridas deben investigarse más a fondo, enfatizando en los mecanismos biológicos y sociales. Las asociaciones notables con la salud mental, la actividad física y las enfermedades cardiovasculares en este estudio informan a los médicos de cada una de estas disciplinas que pueden beneficiarse de las colaboraciones con los proveedores de atención de la salud bucodental para promover la salud integral de la persona.

Palabras clave: NHANES, SWAS, salud oral, salud general, salud mental.