

Funcionamiento familiar y hábitos que afectan a la salud bucodental de los niños en edad preescolar.

Sarah Almutairi, Sasha Scambler y Eduardo Bernabe

Objetivos: Examinar la asociación entre el funcionamiento familiar y los hábitos que afectan a la salud bucodental de los niños e identificar las áreas dentro del funcionamiento familiar asociadas con esos hábitos. *Métodos:* Se analizaron datos transversales del Estudio de Desigualdades en la Salud Bucal del Este de Londres (ELOHI, del inglés East London Oral Health Inequalities) en una submuestra de 733 parejas formadas por padres e hijos (3-4 años). El funcionamiento familiar se midió con el Dispositivo de Evaluación Familiar de 60 ítems que arrojó una puntuación de funcionamiento general y seis puntuaciones por áreas (roles, comunicación, resolución de problemas, participación afectiva, capacidad de respuesta afectiva y control de la conducta). Los hábitos que afectan a la salud bucodental de los niños fueron la ingesta de azúcar, las visitas al dentista y la frecuencia de cepillado de los dientes. La asociación del funcionamiento familiar con cada hábito se evaluó en modelos de regresión logística ajustados por factores de confusión (factores sociodemográficos de los padres y factores demográficos del niño). *Resultados:* El comportamiento familiar general no saludable se asoció con mayores probabilidades de registrar una alta ingesta infantil de azúcares (OR: 1,78, IC del 95%: 1,01-3,13), así como menores probabilidades de registrar un cepillado dental frecuente en los niños (OR: 0,76, IC del 95%: 0,50 -1,18) y una visita del niño para revisión odontológica en el último año (OR: 0,98; IC del 95%: 0,62-1,53), después del ajuste por factores de confusión. En el comportamiento no saludable por roles, la participación afectiva y el control de la conducta se asociaron con una alta ingesta de azúcar infantil, mientras que el comportamiento familiar no saludable por roles se asoció inversamente con el cepillado dental frecuente de los niños. Ninguna área de comportamiento familiar se asoció con el patrón de asistencia odontológica infantil. *Conclusiones:* El comportamiento familiar saludable se asoció con hábitos que afectan a la salud bucodental infantil más favorablemente. Es probable que el funcionamiento de una familia, particularmente en términos de cómo definen sus roles y se apoyan mutuamente emocionalmente, sea relevante para la salud bucal del niño.

Palabras clave: niños, familia, caries dental, azúcares, cepillado dental.