

Efecto del aislamiento social en el estado de salud oral: una revisión sistemática

Frederico S. Lages y Dhelfeson W. Douglas-de-Oliveira

Objetivo: Determinar la magnitud de la asociación entre aislamiento social y salud bucal en adultos.

Materiales y Métodos: Revisión sistemática basada en las guías PRISMA. Los estudios observacionales y los ensayos clínicos se obtuvieron mediante búsquedas en las bases de datos electrónicas de PubMed/MEDLINE, Web of Science, Scopus, Cochrane Library electronic, SciELO, Science Direct y Embase. Se incluyeron búsquedas manuales y literatura gris. Dos investigadores seleccionaron los estudios de forma independiente, extrajeron los datos y analizaron y evaluaron su calidad metodológica. Se utilizó la herramienta web Rayyan QCRI para administrar y citar referencias, y el riesgo de sesgo se estimó de acuerdo con el Manual Cochrane para Revisiones Sistemáticas de Intervenciones. No se realizó el metanálisis debido a datos insuficientes. *Resultados:* La búsqueda recuperó 2545 artículos. Se leyeron los textos completos de 14 artículos y se incluyeron 1 ensayo clínico y 3 estudios transversales. Todos los estudios informaron sobre la función oral, pero ninguno evaluó los parámetros de placa o caries. Los estudios transversales presentaron alto riesgo de sesgo. Ninguno de los estudios asoció el aislamiento social con la salud bucal. *Conclusiones:* No hay evidencia fuerte de una asociación entre el aislamiento social y la salud bucal en adultos. Se debe alentar, recomendar y mantener la práctica regular de higiene bucal en este momento de aislamiento social, para mantener la salud bucal.

Palabras clave: salud bucal, coronavirus, COVID-19, Aislamiento social