

¿Existe una asociación entre periodontitis y Enfermedad del hígado graso no alcohólico? Una revisión sistemática y metanálisis

Feiyan Xu¹ y Jimei Tang

Antecedentes: Los estudios han reportado relaciones variables entre la periodontitis y la enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA). Esta revisión tuvo como objetivo resumir la evidencia mediante la combinación de datos publicados sobre la asociación entre la periodontitis y la EHGNA. **Métodos:** se realizaron búsquedas en las bases de datos de PubMed, CENTRAL, Web of Science y Embase en busca de estudios transversales, de casos y controles o de cohortes publicados hasta el 20 de junio de 2022. La declaración PICO fue: En la población general, ¿la presencia de periodontitis (intervención) en comparación con ninguna periodontitis (Comparación) conducen a NAFLD (Resultado). Todos los estudios incluidos debían informar la asociación entre la periodontitis y la NAFLD mediante odds ratios (OR) o cocientes de riesgos con intervalos de confianza (IC) del 95%. Se realizó un metanálisis de efectos aleatorios para obtener un OR combinado con un IC del 95%. **Resultados:** El metanálisis de siete estudios con datos de 192 815 participantes no encontró asociación entre la periodontitis y la EHGNA (OR: 1,04, IC del 95%: 0,97, 1,12). Hubo una heterogeneidad media en el metanálisis ($I^2=58\%$). Los resultados no cambiaron con la exclusión de cualquier estudio. Se observó un pequeño riesgo de NAFLD en pacientes con periodontitis en el análisis de dos estudios de cohortes. Los resultados no fueron significativos para otros tipos de estudio. El análisis de subgrupos basado en la población de estudio y el método de diagnóstico para NAFLD tampoco logró encontrar relaciones. **Conclusión:** la evidencia actual no logra demostrar un vínculo entre la periodontitis y la NAFLD.

Palabras clave: Periodontitis, enfermedades sistémicas, hígado graso, oral.