

## **Percepción de los padres sobre los sellados de fisuras en niños de 6 a 12 años: evaluación de una intervención basada en la teoría.**

Zahra Hosseini, Mohammad Jafari, Shokrollah Mohseni, Teamur Aghamolaei, Sara Dadipoor, Saeed Hosseini Teshnizi y Sara Esmaeli

**Antecedentes:** La caries dental se considera un importante problema de salud mundial y una de las enfermedades más desafiantes en todo el mundo. Una forma eficaz de prevenir la caries dental es el sellado de fisuras (SF). **Objetivo:** Determinar la efectividad de una intervención educativa desarrollada con base en el modelo de creencias de salud (HBM del inglés Health Believe Model) para la percepción de los padres sobre la aplicación de SF a sus hijos. **Métodos:** Cuasi-experimento entre 300 padres de niños de 6 a 12 años, 150 en el grupo de intervención (GI) y 150 en el control (GC), en el sur de Irán reclutados mediante muestreo por conglomerados y conveniencia. Los datos se recopilaron mediante un cuestionario validado que recopila información demográfica, conocimientos y datos sobre creencias HBM y comportamiento de los SF. Se realizaron ocho sesiones de intervención, de 40 a 60 minutos de duración, durante más de un mes. El resultado primario fue que el niño recibió selladores de fisuras 3 meses después de la intervención. **Resultados:** Los dos grupos tenían conocimientos y creencias HBM similares al inicio del estudio. Tras la intervención, la aceptación del tratamiento con SF fue del 65% y del 12% en el GI y el GC, respectivamente ( $p < 0,001$ , Chi Sq.). ANCOVA apoyó las diferencias posteriores a la prueba entre los grupos de intervención y control cuando se tomaron en cuenta las puntuaciones iniciales ( $p < 0,05$ ). **Conclusiones:** La intervención educativa basada en HBM mejoró las percepciones de los padres y la aceptación del tratamiento con SF por parte de sus hijos. La intervención afectó a las creencias HBM. Las barreras a la prevención y hábitos orales/dentales saludables pueden reducirse mediante intervenciones en varios niveles (más allá del nivel individual).

**Palabras clave:** Caries dental, Modelo de Creencias de Salud, Tratamiento con Sellador de Fisuras