

Cigarrillos electrónicos: actualización de productos, regulación, enfoques de salud pública y salud bucodental

Anthony Weke¹ y Richard Holliday²

¹Population Health Sciences Institute, Newcastle University, UK; ²School of Dental Sciences, Faculty of Medical Sciences, Newcastle University, UK

Antecedentes: Los cigarrillos electrónicos siguen siendo un tema controvertido entre los expertos en salud pública y los investigadores. La división gira en torno al papel de los cigarrillos electrónicos en la salud pública, es decir, si los cigarrillos electrónicos representan un potencial para comprometer décadas de esfuerzos de salud pública al aumentar las tasas de tabaquismo, o una herramienta eficaz para reducir las tasas de tabaquismo. La consulta dental es un lugar estratégico para las intervenciones de deshabituación tabáquica, ya que una gran proporción de la población acude a ella con regularidad y los daños del tabaquismo suelen presentarse en una fase temprana en la boca. Los profesionales de la odontología deberían contar con la información necesaria para ofrecer a sus pacientes consejos y recomendaciones basados en la evidencia. **Objetivo:** Poner al día a los profesionales e investigadores de la odontología sobre la normativa vigente, los enfoques de salud pública y los efectos en la salud bucodental de los nuevos productos de nicotina predominantes, con especial atención a los cigarrillos electrónicos. **Métodos:** Revisión narrativa de la literatura. **Principales resultados:** Los enfoques normativos varían considerablemente en todo el mundo, pero en el Reino Unido y en Europa, los cigarrillos electrónicos están regulados como producto de consumo o medicamento, y su uso está permitido. En el Reino Unido, las instituciones de salud pública han apoyado cada vez más los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar como parte de una estrategia de reducción de daños del tabaco. Es probable que los daños potenciales (incluso para la salud bucodental) del uso de los cigarrillos electrónicos sean mucho menores que los de los cigarrillos de tabaco.

Palabras clave: Nicotina, tabaco, tabaquismo, sistemas electrónicos de administración de nicotina, salud bucodental, deshabituación tabáquica