

Asociación entre el sentido de la coherencia y las condiciones clínicas orales en adultos y ancianos: revisión sistemática y meta-análisis

Bárbara M. da Cunha,¹ Letícia M. Wambier,¹ Saulo V. da Rosa,² Carlos R. Botelho-Filho,¹ Juliana S. Rocha,² Mario V. Vettore³ y Marilisa C. L. Gabardo¹

¹School of Health Sciences, Universidade Positivo, Brazil; ²School of Life Sciences, Pontificia Universidade Católica do Paraná, Brazil;

³Department of Health & Nursing Sciences, University of Agder, Norway

Objetivo: Este estudio revisa sistemáticamente la evidencia sobre la relación entre el sentido de coherencia (SOC) y las condiciones clínicas orales en adultos y ancianos. **Métodos:** Se realizaron búsquedas en PubMed, Scopus, Web of Science, Literatura Latino-Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Bibliografía Brasileña de Odontología (BBO), Biblioteca Cochrane y literatura gris. Se incluyeron estudios observacionales con adultos y ancianos que evaluaron el SOC con un instrumento válido e investigaron las mediciones clínicas orales como resultados. Dos revisores evaluaron de forma independiente los estudios para su inclusión y extrajeron los datos. La calidad de los estudios se evaluó mediante la checklist de Downs y Black. El metaanálisis utilizó el método de la varianza inversa de efectos aleatorios para obtener las *odds ratios* (OR) agrupadas y los intervalos de confianza (IC) del 95% para cada condición clínica oral. **Resultados:** De un total de 872 estudios identificados, se incluyeron diez estudios observacionales transversales y uno longitudinal. Nueve estudios se consideraron de riesgo de sesgo medio o alto. Los metaanálisis mostraron que los adultos y los ancianos con mayor SOC tenían menos probabilidades de presentar caries dental (OR 0,84; IC del 95% = 0,73-0,96), enfermedad periodontal (OR 0,58; IC del 95% = 0,30-0,85), gingivitis (OR 0,54; IC del 95% = 0,18-0,90) o *biofilm* dental (OR 0,65; IC del 95% = 0,43-0,86). **Conclusiones:** La evidencia actual sugiere que un mejor SOC se relaciona positivamente con un mejor estado clínico oral en adultos y ancianos. Se necesitan estudios longitudinales y de intervención para confirmar estos hallazgos.

Palabras clave: Adultos, Salud Oral, Revisión Sistemática, Sentido de Coherencia