

¿Se asocia la incapacidad para poder pagar la asistencia odontológica con la caries dental no tratada en adultos?

Lujain Sahab y Wael Sabbah

Faculty of Dentistry, Oral and Craniofacial Sciences, King's College London, UK

Objetivo: Evaluar si la incapacidad para poder pagar el coste de la asistencia dental está asociada con el número de dientes con caries dental no tratada, y si esta asociación es independiente de los factores socioeconómicos y la etnia. **Diseño básico de la investigación:** Los datos proceden de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición 2015-2018 (NHANES del inglés National Health and Nutrition Examination Survey), una encuesta nacional transversal de la población estadounidense no institucionalizada. **Entorno clínico:** La encuesta incluyó la evaluación clínica del estado de los dientes, datos sobre factores sociodemográficos, uso de servicios de odontología, seguro médico, número de dientes y si la atención dental necesaria era asequible para el individuo. **Participantes:** El análisis incluyó a 9.440 participantes de 18 años o más. **Principales medidas tomadas para los resultados:** La asociación entre el número de dientes con caries sin tratar y la asequibilidad del tratamiento dental se evaluó ajustando por edad, sexo, etnia, ingresos económicos, nivel de estudios, visitas al dentista y seguro médico. **Resultados:** El número medio de dientes con caries no tratadas fue de 0,51, y el 13% informó de la imposibilidad de costear el tratamiento. El número medio de dientes con caries sin tratar entre los que no podían y los que podían pagar la asistencia odontológica era de 1,46 y 0,36, respectivamente. En el modelo totalmente ajustado, la proporción de dientes con caries entre los que no podían permitirse la asistencia dental era de 2,45 (intervalos de confianza del 95%: 2,04, 2,95). Las desigualdades en los ingresos económicos y el nivel de estudios se atenuaron ligeramente después de tener en cuenta la imposibilidad de pagar el tratamiento. Otros predictores estadísticamente significativos fueron el nivel de estudios y las visitas odontológicas irregulares. **Conclusión:** La imposibilidad de pagar la asistencia dental puede exacerbar las desigualdades en la enfermedad de caries dental. Los resultados ponen de manifiesto la necesidad de un acceso asequible a los servicios odontológicos.

Palabras clave: Caries dental, asequibilidad, atención dental, estatus socioeconómico