

Conocimientos y hábitos de salud bucodental en el distrito de Kaski de Nepal

Laura C. Lin, Amita Ketkar, Priyanka Achalu, Hend Alqaderi, Sarah Diamond, Laura Spero, Bathsheba Turton y Karen Sokal-Gutierrez

Introducción: Las enfermedades bucodentales son un problema generalizado en Nepal. Sin embargo, la información actualizada sobre salud bucodental es limitada y las iniciativas de salud oral pueden estar determinadas por suposiciones sobre conocimientos insuficientes. Además, la influencia de los factores sociodemográficos en la salud bucodental en Nepal sigue sin estar clara. Este estudio tiene como objetivo explorar la relación entre los antecedentes demográficos y el conocimiento, las actitudes y los comportamientos de la salud oral en zonas rurales de Nepal. *Métodos:* análisis secundario de datos de una encuesta comunitaria sobre conocimientos, creencias, hábitos y acceso a la atención en salud bucal entre residentes de 12 años o más en 4 aldeas rurales del distrito de Kaski en Nepal (número total = 3243). Se realizaron pruebas de chi-cuadrado para examinar las asociaciones entre el conocimiento, las actitudes y los comportamientos de salud bucal y las características demográficas. *Resultados:* los participantes tenían un conocimiento básico de la salud oral; El 92,4% conocía recomendaciones sobre el hábito de cepillado dental. Los participantes con nivel educativo superior y menor edad demostraron un mejor conocimiento de la salud oral. Se registraron conceptos erróneos sobre el tratamiento dental que motivaba ceguera (23,1%), sordera (11,6%) y problemas de salud mental (14,9%) en todos los grupos. *Conclusión:* Numerosos factores, además del conocimiento, probablemente determinen el comportamiento individual respecto a la salud oral. Las intervenciones futuras deben considerar programas de extensión comunitaria y prestación dental a través de los puestos de salud comunitarios que generen confianza, para fomentar el conocimiento, experiencias de la comunidad y mejorar el acceso a la atención preventiva. La comprensión de los conocimientos y tratamientos bucodentales actuales, y las influencias socioculturales en salud oral mejorarán las intervenciones y las decisiones políticas.

Palabras clave: comportamiento de salud, salud bucal, alfabetización en salud, desigualdad, Nepal, determinantes sociales de la salud.