

Bebidas dietéticas y caries dental entre adultos estadounidenses: análisis de conglomerados

Meyassara Samman, Elizabeth Kaye, Howard Cabral, Thayer Scott y Woosung Sohn

Antecedentes: En los últimos años, el consumo de bebidas azucaradas ha disminuido, mientras que el consumo de edulcorantes bajos en calorías y bebidas dietéticas o light está aumentando. La evidencia sobre el efecto de las bebidas dietéticas en la caries dental es insuficiente y no ha tenido en cuenta la complejidad de los patrones de consumo de bebidas. Por lo tanto, el objetivo de este estudio es examinar la asociación entre el consumo de bebidas dietéticas y la caries dental entre los adultos estadounidenses. *Métodos:* Analizamos los datos dietéticos de NHANES de 2011-2014 de adultos mediante un análisis de conglomerados, con individuos agrupados en función de su consumo de bebidas. Los grupos se identificaron en función de la estadística R-cuadrada y el pico local de la estadística pseudo F. Se utilizaron la encuesta de salud y el peso de los individuos de la muestra para dar cuenta del complejo diseño de muestreo de NHANES. *Resultados:* Se identificaron cuatro patrones de consumo de bebidas: “refresco alto”, “bebidas dietéticas altas”, “café/té alto” y “agua alta”. El grupo “refresco alto” fue el único asociado con mayor índice CAOD después de controlar los factores de confusión ($\beta=1,02$, IC del 95 %= $0,42 - 1,63$), mientras que el componente Caries del CAOD se asoció con “alto contenido de refresco” ($\beta=0,45$, IC del 95 %= $0,25 - 0,64$) y “café/té alto” ($\beta=0,24$, IC del 95 %= $0,01 - 0,47$). Por otro lado, el grupo de “bebidas dietéticas altas” no se asoció con CAOD ($\beta=0,69$, 95% CI= $0,51 - -0,35$) ni el índice de caries ($\beta=0,07$, 95% CI= $-0,21 - 0,35$). *Conclusión:* el consumo de bebidas dietéticas puede no estar asociado con un mayor riesgo de caries dental. Sin embargo, se deben realizar más estudios para confirmar este hallazgo.

Palabras clave: Refrescos, bebidas, caries, desmineralización dental, edulcorante bajo en calorías, bebidas edulcoradas artificialmente